

Råd & Stöd från

NHR:s diagnosombud



NEUROLOGISKT
HANDIKAPPADES RIKSFÖRBUND

Varför diagnosombud?

Många söker idag information om sin diagnos via olika hemsidor och får olika sanningar i sitt sökande. Det man ofta saknar är att få tala med en oberoende part om sina tankar, idéer, frågor och känslor. Det kan ibland vara lättare att känna stöd av någon som har kunskap genom egen erfarenhet. Många gånger handlar det bara om att ha någon att tala med, någon som tar sig tid och förstår.

För att förstärka NHR:s möjlighet att tillgodose medlemmars behov av information, råd och stöd har vi nu särskilda diagnosombud inom respektive diagnosområde.

Vilka är våra diagnosombud?

Ombuden är rekryterade från våra egna medlemmar och har intresse av att arbeta med diagnosfrågor och rådgivning. Diagnosombuden har fått utbildning av NHR. Ett samtal med våra diagnosombud är ett samtal med en medmänniska som har kunskap och erfarenhet av diagnosen.

Diagnosombuden ger dig som är medlem:

- stöd i en ny och förändrad livssituation
- samtal om dina tankar och funderingar
- information om din diagnos
- råd om vart man kan vända sig i olika frågor
- information om hur det fungerar i kontakter med sjukvården



Kontakta NHR:s diagnosombud:

- 📞 telefon: 08-677 70 11
- @ e-post: diagnosombud@nhr.se
- ✉️ brev: Neurologiskt Handikappades Riksförbund
Att: Fia Gunnarsson
Box 49084
100 28 Stockholm

Varje år får över 30 000 personer besked om att de har en neurologisk sjukdom eller skada

Minst en halv miljon svenskar lever med en neurologisk diagnos. Neurologiskt Handikappades Riksförbund (NHR) är en medlemsorganisation med cirka 15 000 medlemmar och närmare 100 lokalföreningar över hela landet.

Bland våra medlemmar finns personer med följande diagnoser:

- ALS - amyotrofisk lateralskleros
- Ataxier
- CP - cerebral pares
- Huntingtons sjukdom
- Inkontinens
- Lösningsmedelskador
- MG - myastenia gravis
- MS - multipel skleros
- Narkolepsi
- NMD - neuromuskulära sjukdomar
- Parkinsons sjukdom
- Polyneuropati
- Ryggmärgsskador
- Skolios
- SRS - segmentell rörelsesmärt
- Stroke

Läs mer på www.nhr.se där du också kan registrera dig i vår community och delta i olika diskussionsforum.



NHR:s diagnosombudsarbete bedrivs med stöd från Svenska PostkodLotteriet



NEUROLOGISKT
HANDIKAPPADES RIKSFÖRBUND

box 49 084 100 28 Stockholm ■ besök: S:t Eriksgatan 44
telefon: 08-677 70 10 ■ webb: www.nhr.se ■ e-post: nhr@nhr.se