

Att ge stöd till

Neurologiskt Handikappades Riksförbund



ALS - amyotrofisk lateralskleros

Ataxier

CP - cerebral pares

Huntingtons sjukdom

Inkontinens

MG - myastenia gravis

MS - multipel skleros

NMD - Neuromuskulära sjukdomar

Narkolepsi

Neurologiska skador från lösningsmedel

Parkinsons sjukdom

Ryggmärgsskador

Segmentrelaterad smärta

Skolios

Stroke

Neurologiskt Handikappades Riksförbund, NHR...

bildades 1957 och är en intresse-, service och kamratorganisation för personer med neurologiska sjukdomar och/eller skador. Vi erbjuder rehabilitering, rekreation, gemenskap, erfarenhetsutbyte med andra i samma situation och vi ger information, fri juridisk rådgivning, utbildning/kurser, resor och flera andra aktiviteter.



Varför?

Över en halv miljon människor lever idag i Sverige med en neurologisk diagnos. Varje år insjuknar närmare 40.000 personer. När diagnosen är ett faktum berörs dessutom de som är närstående till den som fått diagnos.

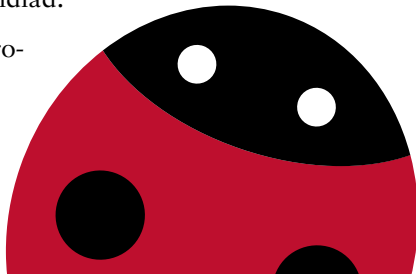
Råd, stöd, information och gemenskap genom att få träffa andra i samma situation är av yttersta vikt och NHR erbjuder detta, men vi behöver ditt stöd för att kunna göra ännu mer!

Vad?

När du ger en gåva så går den till vår landsomfattande stödjande verksamhet till personer som fått neurologisk sjukdom/skada. Bl a så har vi en diagnosjuksköterska som samordnar våra lokala diagnosombud och som ger rådgivning via telefon till den som har frågor.

För personer som hamnar i kläm med myndigheter, så har vi ett antal rättsombud som kan hjälpa till att driva ärenden till domstol för den som blivit orättvist behandlad.

Självfallet kan du också stödja svensk neurologisk forskning via vår fond, NHR-fonden.



Givarbrev

Ett enkelt sätt för dig att stödja vårt arbete är via givarbrev. Det är ett brev som sänds till dig två till tre gånger per år och bifogat finns alltid ett inbetalningskort med vilket du själv väljer om du vill skänka en gåva. Beloppet väljer du själv och du kan enkelt göra inbetalningen via exempelvis din internetbank eftersom inbetalningskortet har OCR-sträng.

I brevet får du information om de diagnoser vi arbetar med. Vi brukar spegla detta med berättelser från medlemmar som själva berättar hur det var att få diagnos och hur det är att leva med neurologisk sjukdom/skada.

Vi försöker också belysa det som för tillfället är aktuellt i vår verksamhet och vad vi arbetar med just nu. Det kan t ex handla om att vi påverkar beslutsfattare om behovet av fler neurologer eller påtalar de stora geografiska olikheter som finns inom neurosjukvården beroende på vilket landsting man tillhör.

Det kan också handla om vilka framsteg forskningen gjort den senaste tiden och vilka framtidsutsikter man ser inom olika områden.



Autogiro

Det smidigaste och mest kostnadseffektiva sättet för dig att skänka är via en månatlig gåva via autogiro. Det betyder att du fyller i ett medgivande till oss som ger oss möjlighet att vid varje månadsslut dra en av dig bestämd summa från ditt bankkonto. På detta sätt glömmet du inte bort att skicka in din gåva utan vi sköter om det hela åt dig.

Givetvis kan du när som helst kontakta oss för att förändra din dragning oavsett om det gäller att stoppa, minska eller höja det månatliga beloppet.



Som givare via autogiro vill vi gärna hålla dig informerad om hur din gåva används och därför sänder vi vårt givarbrev även till dig. Du får självklart ge en extragåva med inbetalningskortet om du vill, men i första hand vill vi ge dig informationen kring vårt arbete.

En extra förmån är att du också får vår medlemstidning Reflex sex gånger per år. Här kan du läsa ännu mer om vårt arbete.

Vill du inte att vi sänder givarbrev och/eller Reflex så är det bara att meddela oss.

Medgivande för autogiro hittar du på vår hemsida www.nhr.se

Minnesgåva

När någon du känner har avlidit, så kan du hedra minnet genom att sända en gåva till Neurologiskt Handikappades Riksförbund. I gengäld sänder vi ett minnesblad till den avlidnes närstående eller till begravningsbyrån för vidare befordran. I kortet framgår att vi mottagit en gåva som blir till nytta i vårt arbete eller för forskningen. Du har också möjlighet att ange en personlig hälsning tillsammans med de namn som ska stå med i kortet till de närstående. Formulär för de uppgifter vi behöver finns på vår hemsida eller kontakta oss för hjälp.



Högtidsgåva

Fyller någon år eller firar bröllopsdag? Då kanske det är svårt att komma på någon bra present. Varför inte skänka en gåva som kommer personer med neurologiska sjukdomar till hjälp. Vi skickar ett gåvogram till jubilarer där din hälsning framgår och att en gåva skänkts till Neurologiskt Handikappades Riksförbund. Formulär för de uppgifter vi behöver finns på vår hemsida eller kontakta oss för hjälp.



Testamente

Det är fullt möjligt att testamentera till förmån för Neurologiskt Handikappades Riksförbund. Det går att skänka ett enskilt belopp, ett sk legat eller så kan man testamentera fast egendom. Oavsett vilket så är vi befriade från skatt, så hela gåvan kommer NHR till del.

När man ska skriva sitt testamente finns det några viktiga punkter att tänka på. Beställ vår kostnadsfria broschyr som innehåller några goda råd kring testamentsskrivning. Tala gärna med en juristfirma för hur du exakt ska formulera ditt testamente så att det blir såsom du tänker dig.

www.nhr.se

Via vår hemsida kan du alltid gå in och skänka en gåva. Antingen skänker du din gåva direkt on-line eller så sänder vi ett inbetalningskort.



Humanfonden

I Humanfonden, som förvaltas av Swedbank Robur, tar professionella fondförvaltare hand om dina sparpengar och ser till att de växer. Humanfonden är en bred ideell aktiefond som huvudsakligen placerar i Sverige. Vid förvaltningen av fonden ställs särskilda etiska krav på placeringarna. När du placerar i Humanfonden går två procent av din fondförmögenhet årligen till NHR.

Reflex

I vår medlemstidning Reflex finner du artiklar och reportage inom hela neurologins område. Intervjuer, nyheter, forskningsframgångar, nytt från föreningarna mm. Att prenumerera på Reflex är också att stödja oss i vårt arbete!



SMS



Ett mycket snabbt och enkelt sätt att ge en gåva till NHR är genom att du skriver ett nytt textmeddelande (SMS) och i det skriver du: **NHR** och skickar till **72930** så skänker du 50:-. Tycker du att 50:- är för mycket så skriver du istället **NEURO** och skickar till samma nummer **72930**, så skänker du 20:-. (Ev trafiktaxa tillkommer, vilket betyder kostnaden för dig att sända ett SMS).

Webstamp

Ge ett litet bidrag till NHR när du skickar ett mail. Med webstamp går några kronor till vårt arbete för personer med neurologiska sjukdomar och/eller skador.

Ett webstamp är ett digitalt frimärke som du använder när du mailar. Genom att använda webstamps stödjer du vår verksamhet och sprider vårt budskap till dina kontakter. Dessutom visar du tydligt för omvärlden vad just du tycker är viktigt!

Varför ska jag använda webstamps?

- Berätta för världen att NHR finns
- Visa att du stödjer vår verksamhet
- Hjälpa oss hitta nya bidragsgivare
- Inspirera fler människor att stödja NHR



Svenska PostkodLotteriet

Neurologiskt Handikappades Riksförbund är stolta förmånstagare i Svenska PostkodLotteriet. Det ger oss möjlighet att göra satsningar som vi länge har önskat. Vi har exempelvis inrättat diagnosombud och rättsombud som kan ge vägledning för våra medlemmar.

När du prenumererar på lotter i Svenska PostkodLotteriet så kommer det NHR till del i form av att utdelningen från lotteriet ökar ju fler som köper lotter.



Kontroll och Etik

NHR's insamling sker via 90-konton på Plusgiro och Bankgiro. 90-konton kontrolleras av SFI, Svensk insamlingskontroll, som granskar vår redovisning och kontrollerar att pengarna går till ändamålet.

Vi följer de regler och riktlinjer som finns och de medel som förvaltas för NHR-fonden får inte placeras i oetiska branscher.

Befintliga lagar, däribland Personuppgiftslagen, PuL följer vi givetvis och det innebär t ex att de personuppgifter du lämnar används i vår egen administration för att hantera din gåva. Uppgifterna sparas i ett givarregister utan extern uppkopplingsmöjlighet och som skyddas med separat inloggning som endast ett fåtal personer inom förbundskansliet har tillgång till. Neurologiskt Handikappades Riksförbund's redovisning revideras av auktoriserade revisorer.

FRII

NHR är medlemmar i FRII, Frivilligorganisationernas insamlingsråd, och vi följer FRII's etiska riktlinjer. Vår gåvoverksamhet ska skötas korrekt och vår målsättning är att vara öppna, ärliga och transparenta i vårt arbete.

FRIIs kvalitetskod

FRII arbetar för att insamling hos allmänheten skall bedrivas på ett etiskt sätt. Tillsammans har man tagit fram FRIIs kvalitetskod, som alla medlemmar ska följa. Nyckelord i etisk insamling är respekt, öppenhet, trovärdighet och kvalitet.







NEUROLOGISKT
HANDIKAPPADES RIKSFÖRBUND

Neurologiskt Handikappades Riksförbundet

Box 49084 100 28 Stockholm ■ besök: S:t Eriksgatan 44
telefon: 08-677 70 10 ■ webb: www.nhr.se